

MODUL 1
EKSPLOZIJA
POZITIVNE
ENERGIJE

LEKCIJA 2

MODUL 1 – LEKCIJA 2

Dragi članovi, molimo vas da odvojite malo vremena i da odgovorite na sledeća pitanja iz druge lekcije prvog modula programa

1. Sa čime je rano ustajanje direktno povezano?

2. Nabrojite 5 Markovih saveta koji će vam pomoći da svakog dana ustanete rano i ostvarite jutarnju pobedu.

3. Koja 2 saveta od pomenutih 5 za vas imaju najveći značaj i zbog čega?

4. Da li smatrate da bi Markova tehnika "Početak dana" mogla da ima značajan uticaj na vaš život i vaš uspeh? Ukoliko je odgovor potvrđan, molimo vas napišite zbog čega smatrate tako.

5. Nabrojite sedam Markovih vežbi koje možete praktikovati u prvih 40 minuta svog dana.

Copyright Marko Ilić

6. Koje 2 vežbe od pomenutih 7 za vas imaju najveći značaj i zbog čega?

7. Koja je jedna stvar nad kojom imate apsolutnu kontrolu?

8. Koje tri navike su najvažnije u Markovom sistemu vežbanja? Koja od ove tri navike je za vas najznačajnija?

9. Gde živi opušten um?

Marko Ilić

www.ilicmarko.com

Ovaj materijal služi isključivo za vašu ličnu upotrebu. Zabranjena je svaka neautorizovana upotreba, reprodukcija i distribucija ovog materijala i njegovih delova.

Copyright Marko Ilić